



Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 291»  
\_\_\_\_\_ Ю.И. Серебрякова

## Режим дня детей группы раннего возраста

Домашний режим	
6.30 - 7.30	Подъем. Утренний туалет.
7.30 - 8.00	Пешие прогулки (до детского учреждения)
РЕЖИМ ДЕТСКОГО САДА	
7.00 - 8.00	Прием, осмотр, организация игровой деятельности
<b>8.10 – 8.20</b>	<b>Утренняя разминка</b>
<b>8.20 – 8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры
<b>9.00 – 9.30</b> (по подгруппам)	<b>Образовательная, игровая деятельность не более 10 мин.</b> <i>(перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)</i>
<b>9.30 - 9.40</b>	<b>2-й Завтрак</b>
9.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
<b>10.00 - 11.30</b>	<b>Прогулка</b>
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>11.50 - 12.20</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
<b>12.20 - 15.20</b>	<b>Дневной сон</b>
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 15.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.40 – 16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.15 – 16.50	Чтение художественной литературы. Свободная художественно-эстетическая деятельность по желанию детей
16.50 - 17.20	Подготовка у ужину. Ужин.
<b>17.20 – 19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</b>
Домашний режим	
18.00 – 19.00	Пешие прогулки (до дома)
19.00 – 20.00	Возвращение домой, ужин, спокойные игры
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры
20.30 – 6.30	Ночной сон

образовательной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию



Утверждаю:

## Режим пребывания детей в ДОУ II младшая группа

7.00 - 8.00	Прием, осмотр, организация игровой деятельности
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Трудовая деятельность, свободная игра
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Утренний круг
9.00 - 9.40	<b>Образовательная деятельность с детьми не более 15 мин</b> <i>(перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)</i>
9.40 - 9.50	2-й Завтрак
10.00- 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 -12.50	Подготовка ко сну, чтение перед сном
12.50 - 15.10	Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Игры, кружки, занятия со специалистами
16.30 – 16.50	Вечерний круг. Чтение художественной литературы
16.50 – 17.25	Подготовка к ужину, ужин
17.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

гльной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию



Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –

## Режим пребывания детей в ДОУ средняя группа

7.00 – 8.00	Прием, осмотр, организация игровой деятельности
<b>8.00 – 8.20</b>	<b>Утренняя гимнастика</b> <i>(по расписанию не менее 10 мин)</i> Самостоятельная деятельность
<b>8.20 – 8.50</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 9.00	Утренний круг
<b>9.00 – 10.00</b>	<b>Образовательная деятельность с детьми не более 20 мин</b> <i>(перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)</i>
10.00 - 10.10	<b>2-й Завтрак</b>
<b>10.10-11.40</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b> <b>Прогулка</b>
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство
<b>12.00- 12.30</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну, чтение перед сном <b>Дневной сон</b>
15.00 - 15.10	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
<b>15.10 -15.30</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.30 – 16.50	Организованная деятельность с детьми, игры, кружки, занятия со специалистами
16.50 – 17.00	Вечерний круг
<b>17.00 – 17.30</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
17.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

*\*Время проведения образовательной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию*



Утверждаю:  
 Заведующий БДОУ г. Омска  
 «Центр развития ребенка –  
 детский сад № 291»  
 \_\_\_\_\_ Ю.И. Серебрякова

## Режим пребывания детей в ДОО старшая группа

7.00 - 8.00	Прием, осмотр детей, свободная игра
<b>8.00 – 8.20</b>	<b>Утренняя гимнастика</b> <i>(по расписанию не менее 10 мин)</i> Самостоятельная деятельность детей
<b>8.25 – 8.50</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.50 - 9.00	Утренний круг
<b>9.00 – 10.40</b>	<b>Образовательная деятельность с детьми</b> <i>не более 25 мин</i> <i>(перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)</i>
10.10 - 10.40	<b>2-й Завтрак</b> в перерыве образовательной деятельностью
<b>10.40 – 12.10</b>	<b>Подготовка к прогулке.</b> <b>Прогулка</b>
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство
<b>12.20 - 12.45</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
<b>12.50 - 15.15</b>	Подготовка ко сну, чтение перед сном <b>Дневной сон</b>
15.15 - 15.25	Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
<b>15.25 – 15.35</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.35 - 16.50	Организованная деятельность с детьми, игры, кружки, занятия со специалистами
16.50 – 17.00	Вечерний круг
<b>17.00 – 17.30</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

*образовательной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию*



Утверждаю:  
 Заведующий БДОУ г. Омска

## Режим пребывания детей в ДОУ подготовительная группа

7.00 - 8.00	Прием, осмотр детей, свободная игра Утренний круг
8.00 - 8.30	Утренняя гимнастика (по расписанию не менее 10 мин) Самостоятельная деятельность детей
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 -11.00	Образовательная деятельность с детьми не более 30 мин (перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)
10.30-10.40	2-й Завтрак в перерыве образовательной деятельностью
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке Прогулка
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, дежурство
12.40 - 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 - 15.20	Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30– 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.50	Детская деятельность в центрах активности, игры, занятия со специалистами, кружки
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

\*Время проведения образовательной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию



Утверждаю:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка –

## Режим пребывания детей в ДОУ I младшая группа

Домашний режим	
6.30 - 7.30	Подъем. Утренний туалет.
7.30 - 8.00	Пешие прогулки (до детского учреждения)
РЕЖИМ ДЕТСКОГО САДА	
7.00 - 8.00	Прием, осмотр, организация игровой деятельности
<b>8.10 – 8.20</b>	<b>Утренняя разминка</b>
<b>8.20 – 8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры
<b>9.00 – 9.30</b> (по подгруппам)	<b>Образовательная, игровая деятельность не более 10 мин.</b> <i>(перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 мин)</i>
<b>9.30 - 9.40</b>	<b>2-й Завтрак</b>
9.40 – 10.00	Подготовка к прогулке
<b>10.00 - 11.30</b>	<b>Прогулка</b>
11.30 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>11.50 - 12.20</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
<b>12.20 - 15.20</b>	<b>Дневной сон</b>
15.20 - 15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
<b>15.30 – 15.40</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.40 – 16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.15 – 16.50	Чтение художественной литературы. Свободная художественно-эстетическая деятельность по желанию детей
16.50 - 17.20	<b>Подготовка у ужину. Ужин.</b>
<b>17.20 – 19.00</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой</b>
Домашний режим	
18.00 – 19.00	Пешие прогулки (до дома)
19.00 – 20.00	Возвращение домой, ужин, спокойные игры
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры
20.30 – 6.30	Ночной сон

\*Время проведения образовательной деятельности (занятий) – по отдельному расписанию

